

CURRICULUM VITAE

GIULIA MAYER

Ottobre 2025

Generalità

Luogo e data di nascita: Roma, 20/11/1986

Telefono: 340 2840880

Indirizzo e-mail: info@giuliamayer.it

Sito web: **www.giuliamayer.it**

Stato civile: separata

Nazionalità: italiana

Membro dell'Associazione Italiana dei Terapisti Occupazionali, della World Federation of Occupational Therapy e della Società Italiana di Terapia Occupazionale

Iscritta all'Ordine delle professioni sanitarie - Albo di Roma – Iscriz. n. 194

Istruzione e formazione

Il 16/11/2009 ha conseguito la Laurea in Terapia Occupazionale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, riportando la votazione di 110/110 e lode, con discussione della tesi "Il ruolo del terapeuta occupazionale nella riabilitazione sessuale e affettiva del paziente mieloleso" (relatore: A. Tafani, correlatore: M. Marquez).

Nel 2005 ha conseguito il Diploma di Maturità Classica presso il liceo Pilo Albertelli di Roma con una votazione di 87/100.

Durante i tre anni del corso di laurea ha svolto tirocinio presso le seguenti strutture:

- Policlinico Gemelli di Roma: Reparto di geriatria; D.H. di riabilitazione della mano; Terapie di gruppo per utenti con patologia di Alzheimer; Stroke Unit; Asilo nido;
- R.S.A. Fontecchio (AQ);
- Centro Regionale S. Alessio Margherita di Savoia per ipovedenti e non vedenti di Roma;
- IRCCS San Raffaele Pisana di Roma;
- Centro di riabilitazione C.A.R. di Roma;
- Centro Paraplegici di Ostia;
- Opera Don Guanella di Roma;
- IRCCS Santa Lucia di Roma;
- Centro per l'Autonomia (CPA) di Roma;
- C.T.O. Ospedale A. Alesini di Roma presso l'Unità Spinale Unipolare.

All'interno della formazione universitaria è stato inoltre svolto un corso base di primo soccorso.

Formazione continua

Negli anni successivi alla laurea ha svolto le seguenti attività di formazione continua con accreditamento ECM, di seguito elencate secondo area di competenza:

Formazione sul metodo Bobath:

Attualmente l'approccio riabilitativo più diffuso nel mondo in ambito neurologico, si rivolge alla valutazione ed al trattamento di persone con disturbi della funzione, del movimento e del controllo posturale causati da una lesione del sistema nervoso centrale. Attraverso il modello del problem solving e la guida manuale e verbale, il metodo mira ad ottimizzare la funzione migliorando il controllo posturale ed il movimento selettivo.

- *Corso Bobath base I livello: Valutazione e trattamento dell'emiplegico adulto e patologie affini*, docente dott. Giovanni De Giorgi, Bobath Instructor IBITA, (corso teorico e pratico con esame finale organizzato in 5 moduli di tre giorni ciascuno, svoltosi a Roma dal 28 Giugno 2013 a Gennaio 2014).
- *Corso Bobath livello avanzato: Il trattamento del tronco e dell'arto superiore per l'attività funzionale nell'adulto con emiplegia*, docenti: dott.ssa Psiche Giannoni, Adv. Course IBITA Instructor; dott.ssa Liliana Zerbino, Ibita Instructor (corso teorico e pratico svoltosi a Genova dal 27 al 31 Ottobre 2014).

- Corso Bobath livello avanzato: *Integrazione tronco-arti: presupposti neurofisiologici e biomeccanici per l'ottimizzazione della funzione*, docenti: dott. Luca Cesana, Bobath Advanced Instructor IBITA; dott. Giovanni De Giorgi, Bobath Instructor IBITA (corso teorico e pratico svoltosi a Bologna dal 6 al 10 Aprile 2016).
- Corso Bobath: *Dal movimento normale alle proposte neuro-riabilitative*, docente dott. Moreno Lopez Bravo, International Bobath Basic Instructor, qualificato dalla teacher senior inglese Mary Lynch (corso teorico e pratico svoltosi a Verona il 26 e 27 Novembre 2016).
- Seminario Bobath: *Nursing e Riabilitazione delle persone con disabilità cerebellare*, docente dott. Luca Cesana, Bobath Advanced Instructor IBITA (corso teorico e pratico svoltosi a Negrar-Verona il 20 e 21 Maggio 2017).
- Seminario Bobath: *Aspetti teorici ed applicativi nella Sclerosi Multipla Secondo il Concetto Bobath*, docente dott. Luca Cesana, Bobath Advanced Instructor IBITA (corso teorico e pratico svoltosi a Bologna il 11-12 Novembre 2017).
- Seminario Bobath: *L'arto superiore: dal riequilibrio strutturale alla funzione*, docente dott. Honorè Verneti, Bobath Advanced Instructor IBITA (corso teorico e pratico svoltosi a Nocera Superiore il 27-28 Ottobre 2018).
- Seminario Bobath in modalità FAD: *Parkinson e riabilitazione: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica*, docente dott. Luca Cesana, Bobath Advanced Instructor IBITA (webinar svoltosi il 20 Marzo 2021).
- Corso Bobath livello avanzato: *Componenti neurali e non neurali nelle lesioni del primo motoneurone – implicazioni per il trattamento riabilitativo*, docenti dott.ssa Mary Lynch Ellerington - Bobath Senior Instructor IBITA - dott.ssa Alba Magri e dott. Carlos Leite Martins - Bobath Instructor IBITA (corso teorico e pratico svoltosi a Brescia dal 27 Novembre al 1 Dicembre 2021).

Altra formazione specifica accreditata:

- *Corso base teorico-pratico di riabilitazione della mano*, presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", policlinico Umberto I, e lo Sportkinetic, responsabile scientifico Dr.ssa S. Centaro (organizzato in 5 giornate, 8-12 Novembre 2010).
- Corso formativo *Malattia di Parkinson: approccio riabilitativo*, organizzato in tre giornate presso il Ce.M.I. (Centro di Medicina dell'invecchiamento) del

- Policlinico Universitario “A. Gemelli” di Roma (15-16-17 Aprile 2010);
- Corso teorico-pratico: *La ricerca dell'autonomia della persona con disabilità: Comunicare e partecipare. Tecnologie Assistive nelle Malattie Neuromotorie*. Presso il Centro Per l'Autonomia di Roma (18-19 Maggio 2013).
 - Corso formativo: *Deficit motorio e tecnologie per la riabilitazione e la compensazione del deficit e del plurideficit*, responsabile scientifica dott.ssa Mara Sartori (22-23 Giugno 2013).
 - Corso di formazione a distanza: *Definizione, scelta e utilizzo dei sistemi di postura per carrozzine manuali ed elettroniche*, a cura della Dott.ssa in Terapia Occupazionale N. Crivelli (2019).
 - 4° Corso Nazionale *A-ONE ADL Focused Occupation Based Neurobehavioral Evaluation* (Valutazione neuro-comportamentale focalizzata sulle ADL basata sull'occupazione), docenza della dott.ssa G. Árnadóttir, segreteria scientifica a cura delle dott.sse P. Ianes e R. Ghensi (corso teorico pratico svoltosi a Bologna dal 24 al 28 Ottobre 2019).
 - *La polmonite comunitaria ai tempi del Covid-19*, corso di formazione in modalità FAD offerto dalla Società di Medicina Generale e delle Cure Primarie (2020).
 - *Istruzioni di sicurezza Covid-19*, corso di formazione in modalità FAD (2021).
 - *Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie*, corso di formazione in modalità FAD (2021).
 - *Comunicazione efficace in ambito sanitario nei diversi momenti comunicativi*, corso di formazione in modalità FAD (2021).
 - *Corso di formazione professionale Taping Neuromuscolare*, docenti dott. FT D. Blow e M.Mazzarini, (corso teorico e pratico svoltosi a Roma il 4-5 e 18-19 Giugno 2022).
 - *Introduzione all'Intelligenza Artificiale in Medicina per il personale sanitario. II Edizione*, responsabile scientifico Alberto E. Tozzi, corso di formazione in modalità FAD (2024).
 - *Il primo soccorso nel mondo del lavoro*, a cura di AssoFormatori, corso di formazione in modalità FAD (2024).
 - *Conoscere e trattare il dolore cronico in ambito pediatrico*, responsabile scientifico Massimiliano Raponi, Direttore Sanitario Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, corso di formazione in modalità FAD (2025).
 - *Tecniche di bendaggio e Vulnologia, medicazioni semplici e complesse*, a cura di AssoFormatori, corso di formazione in modalità FAD (2025).
 - *Neuroriabilitazione di mano e arto superiore: fondamenti di efficacia terapeutica*, a cura del dott. Boccuni, corso di formazione in modalità FAD (2025).

Formazione sul trattamento di disturbi pervasivi dello sviluppo e deficit cognitivi:

- Corso formativo *Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP)*, presso il centro di riabilitazione V. Vojta di Roma, con i docenti H.J. Polatajko e R. Martini (2010);
- Formazione teorica e pratica sull'autismo e sindrome di Asperger: programma riabilitativo secondo il metodo ABA (Applied Behaviour Analysis o analisi comportamentale applicata), a cura dell'associazione "Giulia Parla". Il metodo si basa sull'analisi del comportamento per migliorare quelli socialmente significativi. È fra le principali come terapia dell'autismo e altri disturbi simili. Docente Sergio Johannes, corso organizzato in cinque incontri teorici e successivi 6 mesi di tirocinio pratico con supervisione del docente (2011-2012);
- Convegno organizzato da Spazio Asperger: *Autismo: chi sono le persone Asperger?* Con il prof. Tony Attwood che risponde su come scoprire le donne, i bambini, gli adolescenti e gli adulti nello spettro autistico ad alto funzionamento e sindrome di Asperger e descrive le strategie d'intervento (4-5 Giugno 2013);
- Corso formativo *Il disturbo ossessivo compulsivo in età evolutiva e gli altri disturbi correlati*, presso l'Hotel Globus di Roma, docente e responsabile scientifico Dott.ssa Gagliano Antonella (7 Giugno 2015);
- Corso formativo *Abilità cognitive nello spettro autistico*, presso l'Hotel Globus di Roma, docente e responsabile scientifico Dott.ssa Caretto Flavia (11 Ottobre 2015);
- Corso formativo *Disturbi del comportamento e dell'apprendimento in una prospettiva integrata*, presso l'Hotel Globus di Roma, docente e responsabile scientifico Dott.ssa Gagliano Antonella (29 Novembre 2015);
- Corso formativo *Aspetti sensoriali e stress nell'autismo*, presso l'Hotel Porta Maggiore di Roma, docente Dott.ssa Caretto Flavia, responsabile scientifico Dott.ssa Chiara Pecini (18 e 19 Marzo 2017).

Partecipazione a convegni e congressi:

- Workshop SIRAS (Società Italiana di Riabilitazione di Alta Specializzazione) *Disabilità dello sviluppo e disabilità acquisite: punti d'incontro* (2010);
- Convegno dell'Associazione per le Unità di Cura Continuativa O.N.L.U.S. Moby Dick, *Le cure palliative in età pediatrica: Stato dell'arte ed istruzioni per l'uso*, presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche (2012);
- XI Convegno dell'Italian National Focal Point: *Salute mentale, stili di vita e*

malattie infettive nella popolazione migrante, presso l'Istituto Superiore di Sanità (2012);

- Seminario dell'Alma Salus in collaborazione con l'Unità di Psicologia Oncologica e delle Patologie Organiche Gravi della Facoltà di Medicina del Policlinico Umberto I di Roma, *Il vissuto della famiglia nell'incontro con la malattia: prezioso alleato e terzo incomodo* (2012);
- Congresso: *ICF come linguaggio comune per la valutazione della disabilità negli adulti e bambini*, organizzato da REHADE (Rehabilitation Development Education Network), a Roma (2012);
- Congresso: *Giornata per le Malattie Neuromuscolari*, segreteria scientifica a cura dei dott. G. Cavalletti, A. Toscano e A. Schenone, sede di Roma (2019).

Altri corsi formativi senza certificazione ECM:

- *Corso base di focusing* (metodo di ascolto consapevole delle percezioni corporee per adulti e bambini), certificato dall'Istituto di Focusing di New York (2010);
- Corso di formazione sulla Sicurezza sul Lavoro, presso l'Associazione Kim O.N.L.U.S. (2011);
- Corso formativo *La cultura del sociale in diversi ambiti della vita collettiva*, presso la Scuola del Sociale di Roma (2011);
- Corso B.L.S. per esecutori di Basic Life Support, svolto secondo le linee guida dell'American Heart Association e direttive dell'Associazione Italiana Emergenza Territoriale – Centro Nazionale Emergenza (2012);
- Corso di cosmesi naturale: *Profumo per l'anima*, a cura di C. Fantoni per l'Associazione Culturale "Il Pulsante Leggero" (11 Maggio 2013);

Altri corsi frequentati negli anni precedenti alla laurea:

- Tra il 2004 e il 2005 ha partecipato ad un corso base teorico e pratico di taglio e confezione artigianale di abiti, organizzato da Moda e Stile s.r.l. di Vanda Calandra.
- Negli anni 2005-2006 ha frequentato l'Istituto Europeo di Shiatsu di Roma, ultimando i corsi fino al quarto livello compreso.

Attività di docenza e insegnamento

- Partecipazione come relatrice e supervisore nelle pratiche al Seminario “Approccio Bobath nell’emiplegico adulto” per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma nei giorni **16, 17 e 28 Ottobre 2016**. Argomenti trattati: *Differenza tra esercizio, attività funzionale e occupazione; Attività per il tronco da seduti propedeutiche alla s/vestizione; Laboratorio di s/vestizione.*
- Partecipazione come relatrice e supervisore nelle pratiche al Seminario “Approccio Bobath nell’emiplegico adulto” per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma nei giorni **13, 14 e 20 Marzo 2017**. Argomenti trattati: *Differenza tra esercizio, attività funzionale e occupazione; Attività per il tronco da seduti propedeutiche alla s/vestizione; Laboratorio di s/vestizione.*
- Partecipazione come relatrice e supervisore nelle pratiche al Seminario “Approccio Bobath nell’emiplegico adulto” per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma nei giorni **14, 15, 21 e 22 Maggio 2018**. Argomenti trattati: *Differenza tra esercizio, attività funzionale e occupazione; Attività per il tronco da seduti propedeutiche alla s/vestizione; Laboratorio di s/vestizione.*
- Partecipazione come relatrice e supervisore nelle pratiche al Seminario “Approccio Bobath nell’emiplegico adulto” per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma nei giorni **8, 9, 10 e 11 Aprile 2019**. Argomenti trattati: *Differenza tra esercizio, attività funzionale e occupazione; Attività per il tronco da seduti propedeutiche alla s/vestizione; Laboratorio di s/vestizione.*
- Partecipazione come relatrice all’interno del II Modulo del Corso Bobath Base, docenza del dott. Giovanni De Giorgi - Bobath Instructor IBITA, svoltosi a Roma presso la Fondazione Santa Lucia il **4 Gennaio 2020**. Argomento trattato: *Introduzione al trattamento dell’arto superiore secondo il Concetto Bobath.*

Servizio Civile Nazionale

Da Aprile 2011 ad Aprile 2012 ha svolto il Servizio Civile Nazionale presso l'Associazione Kim Onlus. Il progetto di servizio civile "Una sfida per Kim 2010" aveva la finalità di migliorare l'accoglienza e il rapporto con le strutture sanitarie della città di Roma per minori, italiani e stranieri, affetti da gravi patologie. Il progetto ha realizzato attività di assistenza pediatrica e organizzato laboratori di lingua italiana e laboratori artistici e ludico-ricreativi per gli ospiti della Casa di Kim, curando tutti gli aspetti

necessari a garantire la qualità dell'assistenza sanitaria e delle condizioni di vita e di permanenza a Roma dei pazienti e delle loro famiglie.

Attività lavorative e competenze

Da Luglio 2018 a Settembre 2020 ha collaborato con **Medelit** srl – Servizio Medico a Domicilio – in qualità di terapeuta occupazionale presso il domicilio di privati con patologie neurologiche (emiplegia, sclerosi multipla, Parkinson, ecc).

Da Marzo 2018 a Novembre 2018 ha collaborato con **Roma Help Servizi**, studio privato che offre servizi socio-sanitari, in qualità di terapeuta occupazionale presso il domicilio di privati, prevalentemente con patologie neurologiche (emiplegia, sclerosi multipla, Parkinson, ecc).

Da Marzo 2018 ad oggi collabora con **Libera Cittadinanza Onlus**, in qualità di terapeuta occupazionale inserita in convenzione, presso il domicilio di privati (pazienti adulti e anziani con disturbi motori e cognitivi).

Da Giugno 2017 a Dicembre 2017 ha svolto attività di terapia occupazionale in qualità di libero professionista presso il reparto di riabilitazione neuromotoria del **San Raffaele Srl** di Roma, Via della Pisana 235.

Da Novembre 2012 ad oggi svolge terapie domiciliari per pazienti adulti ed anziani con disturbi motori e cognitivi (emiplegia, sclerosi multipla, Parkinson, Alzheimer...) e per minori con patologie neurologiche congenite o acquisite, in qualità di **libero professionista** a domicilio e presso ambulatorio privato.

Da Novembre 2012 ad oggi svolge terapie domiciliari come socio della **Società Cooperativa Sociale “O.S.A.”** – Operatori Sanitari Associati, sede di via Santorre di Santarosa, 70, Roma.

Da Settembre 2013 a Maggio 2016 ha svolto attività in qualità di AEC (assistenza educativo culturale) presso la scuola elementare di Villa Paganini, VII Circolo Montessori, per un bambino con DSA (disturbo dello spettro autistico), tramite la **Cooperativa Sociale “Le mille e una notte”**.

Da Ottobre 2011 a Giugno 2017 ha svolto attività in qualità di terapeuta ed educatrice comportamentale (metodo ABA) per bambini nello spettro autistico presso privati, con la supervisione del Dott. Sergio Johannes dell'Associazione "Giulia Parla".

Conoscenza di lingue straniere: buona capacità di comprensione, lettura, scrittura ed

espressione orale della lingua inglese.

Competenze informatiche: sistema operativo Microsoft Windows nelle versioni 98, 2000, XP, Vista, 7, 8, 10; sistema operativo Linux; pacchetto Office.

Patenti di guida: patente B, patente A2.

“Ai sensi dell’art. 13 del D.Lgs. giugno 2003 n. 196, AUTORIZZO al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum per permettere un’adeguata valutazione della mia candidatura finalizzata all’assunzione”.

Giulia Mayer