



Raffaella Russo

+39 3488134108

raffaellarus@gmail.com

Via Lago di Lesina 20, 00199, roma

Data di nascita: 02/07/1981

Patente di guida: B

PROFILO PROFESSIONALE

Da 15 anni mi occupo di seguire diverse tipologie di utenti nell'acquisire chiarezza e consapevolezza su blocchi e problematiche che impediscono di raggiungere gli obiettivi di vita o di benessere desiderati. Ho collaborato con professionisti di diverse aree e competenze, tra cui psichiatri e neuropsichiatri dell'età evolutiva, cooperando allo sviluppo di interventi e tecniche terapeutiche efficaci. Mi occupo di terapia individuale, di coppia e di gruppo. In particolare conduco Gruppi di supporto alla genitorialità adottiva e Gruppi Psicoterapeutici per Adolescenti (fascia d'età dai 14 ai 18 anni).

COMPETENZE

- Capacità di ascolto e di relazione gruppo
- Coordinamento di piccoli gruppi
- Coordinamento di progetti
- Capacità di coordinare l'équipe
- Capacità di ascolto
- Attitudine al lavoro di squadra
- Flessibilità
- Problem solving
- Doti comunicative
- Gestione dei conflitti

DATA DELLA FIRMA

2025-10-23

REGISTRAZIONE

Albo degli Psicologi del Lazio, 15026,

WEBSITES

<http://www.raffaellarussopsicoterapeuta.it/>

ESPERIENZE PROFESSIONALI

01/2014 - 10/2025

Consulente Libero professionista

Studio Arcobaleno85 | Roma

- Sostegno psicologico e psicoterapia.
- Fisioterapia e Riabilitazione

01/2012 - 10/2025

Psicoterapeuta individuale, di coppia e di gruppo. Libero Professionista.

Società di Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi, S.P.I.G.A. e Centro di Psicoterapia "Karen Horney" | Roma

- Coordinatrice del Centro di Psicoterapia.
- Conduttore di gruppi di supporto alla genitorialità adottiva destinati a coppie con figli adottati, per il sostegno nel post-adozione.
- Psicoterapeuta per minori stranieri non accompagnati e donne vittime di violenze in collaborazione con il Centro Astalli.
- Psicoterapia
- Valutazione e monitoraggio dei progressi dei pazienti attraverso sessioni di terapia individuale e di gruppo.
- Collaborazione con altri professionisti sanitari per garantire un approccio integrato al benessere del paziente.

01/2009 - 10/2025

Editor e correttore bozze

Società di Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi, S.P.I.G.A.

- Revisione e correzione di testi per garantire coerenza e precisione linguistica nei documenti.
- Coordinamento con autori e collaboratori per rispettare le scadenze di pubblicazione stabilite.

06/2012 - 12/2014

Membro del Consiglio Direttivo

Società di Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi, S.P.I.G.A. | Roma

- Partecipazione alla gestione e alle decisioni inerenti la società S.P.I.G.A.
- Psicoterapia
- Contributo alla definizione delle strategie di sviluppo per la Società di

2007-06-13, Annotazione come
Psicoterapeuta 2012-01-23

CONTATTI

Studio: Via Foglia 5, 00199 Roma
348 8134108
raffaellarus@gmail.com

PUBBLICAZIONI

- Mio fratello viene dalla Luna, Maria Margherita Bulgarini, 2019-10-01, Psicologia; Adozioni, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 94, 2019-06-01, E' tempo di vacanze. La mente libera è la vera meta, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 93, 2019-05-01, La maternità crea...tiva. Ogni bambino porta dentro sé la storia della propria madre, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 92, 2019-04-01, Il disegno infantile. Una porta aperta sul mondo interno del bambino, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 91, 2019-03-01, La festa del Papà. Il ruolo paterno nella società di oggi, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 90, 2019-02-01, A carnevale ogni personaggio vale: super-eroi e principesse dei nostri giorni, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 89, 2019-01-01, La giornata della memoria: riflessioni, significati e spunti operativi, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 88, 2018-12-01, Le pagelle di Babbo Natale. La valutazione buona e quella cattiva, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 87, 2018-11-01, Un

Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi.

- Collaborazione con il consiglio nella pianificazione e realizzazione di eventi formativi e seminari.

01/2013 - 01/2014

Coordinatore e relatore nel progetto "Che colore ha la felicità?"

Spazio Be.Bi. "I Mille Perché" e Asilo Nido "Gli amici di Trilli" | Roma

- Seminari di formazione psicopedagogica rivolti ai genitori dei bambini da 0 a 3 anni sul tema dei bisogni emotivi del bambino e del genitore e sulla costruzione del legame affettivo.
- Asilo Nido Privato

09/2011 - 02/2012

A.E.C., assistente educativo culturale

Coop.sociale "Centro Nuovo Apprendimento" | Roma

- Assistenza ai bisogni di crescita, integrazione e didattici di un bambino diversamente abile nella scuola media "G. Sinopoli", via Pietro Mascagni, 00199 Roma.
- Cooperativa sociale
- Contratto a progetto.
- Coordinazione di attività culturali per promuovere l'inclusione sociale e la partecipazione attiva.

09/2010 - 06/2011

A.E.C., assistente educativo culturale

Coop.sociale "Centro Nuovo Apprendimento" | Roma

- Assistenza ai bisogni di crescita, integrazione e didattici di un bambino diversamente abile nella scuola elementare "C. Ferrini", via di Villa Chigi 20, Roma.
- Cooperativa sociale
- Contratto a progetto.

09/2009 - 06/2010

A.E.C., assistente educativo culturale

Coop.sociale "Le mille e una notte" | Roma

- Assistenza ai bisogni di crescita, integrazione e didattici di un bambino diversamente abile nella scuola elementare "C. Ferrini", via di Villa Chigi 20, Roma.
- Cooperativa sociale
- Contratto a progetto.
- Coordinazione di attività culturali per promuovere l'inclusione sociale e la partecipazione attiva.

11/2007 - 11/2008

Servizio Civile Nazionale

Coop.sociale "Le mille e una notte" | Roma

- Assistenza ai bisogni di crescita, integrazione e didattici di un bambino diversamente abile nella scuola elementare "C. Ferrini", via di Villa Chigi 20, Roma.
- Cooperativa sociale

FORMAZIONE

09/2025

Mindfulness Educators- Mediacom Srl | Online

Facilitatore Mindfulness: Mindfulness

- regalo inaspettato. Incontro con l'autrice a scuola, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 86, 2018-10-01, Ragazzi nella "rete". L'uso efficace delle tecnologie da parte degli adolescenti, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 85, 2018-09-01, L'ora di educazione emotiva. Le emozioni: parte integrante delle progettazioni educative, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 84, 2018-06-01, Tempo di pagelle. Una lettura globale al documento di valutazione, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 83, 2018-05-01, Adolescenza: presente! L'importanza di essere riconosciuti e guidati, a scuola e nella vita, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 82, 2018-04-01, Individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento. Il punto di vista dello specialista, Raffaella Russo
- La scuola possibile. Rivista telematica di percorsi per l'integrazione, N 81, 2018-03-01, La scuola che "adotta". Considerazioni e consigli per l'inclusione degli alunni adottati, Raffaella Russo
- Uga la tartaruga. Il valore dell'amicizia e il rispetto della diversità, Ericksonlive; Trento, 2014-12-01, Raffaella Russo, Infanzia; Alfabetizzazione emotiva
- Trasformazioni. Progetto processo cambiamento, N 11-12, 2011, 31-59, Le vertigini dell'analista, Raffaella Russo
- Trasformazioni. Progetto processo cambiamento, N 9-10, 2010, 122-136, Separazione e crescita: il percorso verso la fine dell'analisi, A. Baldacchino; C. Campenni; L. Cardì; G. Lalia; R. Russo
- Trasformazioni. Progetto processo cambiamento, N 6, 2008, 88-99, Il sogno nella psicoterapia di gruppo, N. Chirico; T. Golia; R. Russo; S.M.

- Formazione continua professionale

04/2018

Università Telematica Pegaso

Università Telematica Pegaso: Esami integrativi per la classe di Concorso A-36 Filosofia e Scienze Umane Pedagogia Sperimentale, Pedagogia generale, Comunicazione, Filosofia teoretica, Storia della filosofia, Esami 24 CFU per l'insegnamento Psicologia generale; didattica dell'inclusione; tecnologie dell'apprendimento; Antropologia culturale
Esami Universitari

12/2017

Società di Psicoanalisi e Gruppoanalisi S.P.I.G.A.

Corso di aggiornamento: Supervisione di Casi clinici

Corso di aggiornamento "Intorno all'adozione". Dott.ssa Ivana De Bono

12/2013

Istituto Galton e Istituto di Psicologia Scolastica

Master in valutazione, diagnosi e trattamento dei disturbi

dell'apprendimento: Eziologia dei disturbi dell'apprendimento, diagnostica dei disturbi e strumenti per il trattamento Test Cognitivi: Wisc-IV, Matrici Raven Test neurologici: BVN Test per la valutazione dei prerequisiti: IPDA, PRCR-2, CMF, BIN 4-6; Test per la valutazione della dislessia: Prove MT; DDE-2 Test per la valutazione della disortografia: BVSCO-2 Test per la valutazione della disgrafia: BHK Test per la valutazione della discalculia: prove AC-MT, ABCA, test SPM

Esperto in Psicopatologia dell'apprendimento

03/2013

Istituto Galton e Istituto di Psicologia Scolastica

Corso Adhd: BIA- Batteria italiana per l'ADHD, Parent Training

- Corso di formazione in Disturbi dell'Attenzione ed Iperattività in età Evolutiva

06/2012

Società di Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi

Corso di Aggiornamento: Storia del percorso adottivo, legislazione inerente l'adozione nazionale ed internazionale, il bambino adottato, osservazione di gruppi di sostegno alla genitorialità adottiva

Corso di Aggiornamento "Oltre l'adozione". Dott.ssa Ivana De Bono

11/2011

Scuola di Specializzazione in Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi-S.P.I.G.A. | Roma

Scuola di Specializzazione in Psicoanalisi Interpersonale e Gruppoanalisi:

Psicoterapia individuale e di gruppo. Approccio della Psicoanalisi

Interpersonale di Karen Horney

Psicoterapeuta individuale e di gruppo

01/2005

Università degli Studi La Sapienza | Roma

Laurea quinquennale: Psicologia clinica e di comunità. Vecchio Ordinamento
Media dei voti: 110 e lode

Silvera

- Alimenti e Comportamenti, N 6, 2007, 05, 13-16, Relazione madre-bambino e compulsione alimentare, G.Forte; R.Russo
- Babele, N 36, 2007, 05, 58-61, Bulimia e stati del sé: studio longitudinale con adolescenti, A.M. Aversa; G.Forte; F. Verrico; R.Russo; T. Cestra; L. Tucciarone

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Raffaella Russo