



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Antonietta TAMILIA**
Indirizzo Via Asmara 50 presso Arcobaleno '85 S.r.l.
Telefono +39 0686219112 Cellulare: +39 3476474726
E-mail antotamilia@gmail.com
Iscrizione albo Ordine regionale della professione sanitaria in fisioterapia del Lazio N. 279 dal 28/11/2018
Cittadinanza Italiana

Esperienza professionale

Dal 1997 a tutt'oggi Libera professionista in qualità di Fisioterapista
Principali attività e responsabilità Trattamento di patologie: ortopediche e traumatologiche, mobilizzazioni articolari, rieducazione posturale, rieducazione respiratoria, riabilitazione linfatica, istruttore Pilates con macchinari.
Socia di Arcobaleno '85 S.r.l. Via Asmara 50 Roma

Nome e indirizzo del datore di lavoro Me medesima

Da giugno 2004 a giugno 2012 Presidente della Cooperativa Arcobaleno '85 S.r.l. (trasformatasi in Arcobaleno '85 s.r.l. il 05/04/2011)
Principali attività e responsabilità Legale rappresentante, Fisioterapista

Dal 2003 a tutt'oggi Docente al corso di specializzazione "Riabilitazione Respiratoria" come libero professionista

Dal 1992 al 2004 Terapista domiciliare in qualità di fisioterapista –libera professione -per conto del centro "TE.RI. s.r.l." di Roma convenzionato SSN

Dal 1/09/1992 al 31/05/1996 Borsa di studio in qualità di Terapista della Riabilitazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di Clinica Pediatrica – policlinico Umberto I di Roma

Istruzione e formazione

2019 Istruttore Pilates con macchinari presso "Romana's Pilates"

2018 Istruttore Pilates con macchinari – presso True Pilates Italia Roma

2010 Laurea Specialistica in Scienze della Riabilitazione – presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" con votazione 100/110

2003 Laurea di primo livello in Fisioterapia – presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con la votazione di 110/110

1992 Diploma di "Terapista della Riabilitazione dell'apparato motore" presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con la votazione di 70/70 Lode

1989 Corso Integrativo presso "Istituto Magistrale J.J. Rosseau" di Roma

1988 Maturità Magistrale presso "Istituto Magistrale J.J. Rosseau" di Roma con la votazione di 51/60

Corsi di formazione

- 2025 Corso Manipolazione Fasciale Metodo Stecco I Livello Roma
- 2024 Corso Manipolazione Fasciale Metodo Stecco II Livello -Roma
- 2023 Corso BLSD disostruzione e prevenzione, primo soccorso dal neonato all'anziano
- 2023 Webinar Disabilità sessuali e lombalgia valutazione e trattamento in fisioterapia
- 2023 Corso Metodo C6C GC Premenopausa, Menopausa, e Andropausa: interstagioni biologiche dell'organismo Casalmaggiore
- 2023 Convegno "Return to life Rieducazione posturale e Pilates" - APPI
- 2022 Corso di aggiornamento responsabile del servizio di prevenzione e protezione – datore di lavoro in Assunzione diretta - L 81/2008 - Roma
- 2022 Corso di formazione BLSD/PBLSD – Associazione Renovatio
- 2022 Corso Il trattamento del dolore cronico secondo il metodo Corpo e Coscienza - Georges Courchinoux
- 2022 Corso L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo – Pilates Fisios metodo Silvia Raneri matwork e Piccoli attrezzi
- 2021 Seminario Pilates in gravidanza – True Pilates Italia Roma
- 2021 Seminario Pilates e scoliosi - True Pilates Italia
- 2021 Corpo e Coscienza metodo Georges Courchinoux secondo ciclo - Trieste
- 2021 Webinar "Sistemi ad alto flusso umidificato" - ARIR
- 2021 Webinar Il Pilates post gravidanza - Fisicamente Formazione
- 2020 Webinar gestione del paziente post COVID-19 - ARIR
- 2020 Corpo e Coscienza metodo Georges Courchinoux secondo ciclo - Trieste
- 2020 FAD "Il fisioterapista a confronto con nuove esigenze professionali: coronavirus disease (covid- 19) - ARIR AIFI
- 2020 Webinar Fascia For Research nel Pilates - Fisicamente Formazione
- 2019-2020 Corso Animation De Groupe Corps Et Conscience - Metodo Georges Courchinoux
- 2016-2019 Corso teorico pratico "istruttore Pilates con macchinari" Romana's Pilates
- 2019 Corso FAD "Trattamento della spalla nelle più comuni sindromi dolorose"
- 2019 Corso di "medicina nutrizionale e metabolica"
- 2016-2018 Corso teorico pratico "istruttore Pilates con macchinari", True Pilates Italia Roma
- 2018 Corso teorico pratico "valutazione e trattamento dei triggers points
- 2018 Basic and pediatric basic life support & defibrillation esecutore
- 2017 Corso: "Clinica test e trattamento delle cocatrici in ambito fisioterapico" Roma
- 2017 Corso Terapia Manuale Viscerale - Giulio Barbero
- 2016 Seminario Triggers points e sindromi miofasciali
- 2016 Corso teorico-pratico diagnosi e terapia delle patologie del distretto rino.sinuso-faringeo: l'approccio multidisciplinare. Grottaferrata Roma
- 2015 Corso teorico-pratico "Bendaggio funzionale" – Mauro Monesi
- 2015 Aggiornamento scientifico sistematico su prevenzione, riabilitazione e mantenimento funzionale in pazienti con patologie della colonna vertebrale
- 2015 Corso teorico-pratico "Neurodinamica clinica, trattamenti arti superiori – Mobilizzazioni del Sistema Nervoso" – New Master Roma
- 2014 Corso teorico-pratico "Neurodinamica clinica, trattamenti arti inferiori – Mobilizzazioni del Sistema Nervoso" – New Master Roma

- 2014 Aggiornamento scientifico sistematico su prevenzione, riabilitazione e mantenimento funzionale in pazienti con patologie della colonna vertebrale
- 2013 Aggiornamento scientifico sistematico su prevenzione, riabilitazione e mantenimento funzionale in pazienti con patologie della colonna vertebrale
- 2013 Congresso (2 International Conference on Respiratory Physiotherapy) – ARIR Genova
- 2011-2012 Corso teorico-pratico “Concetto Maitland” - New Master Roma
- 2011 Corso “tecniche di base metodo Pilates” – Arcobaleno '85 S.r.l.
- 2010 Corso “La Ventilazione non invasiva, ruolo del fisioterapista” – ARIR Milano
- 2009 Corso di aggiornamento “3RD European Respiratory Care Association Congress” - ERCA – ARIR Stresa
- 2009 Giornata informativa “Autonomia, responsabilità, formazione, aspetti fiscali della professione del fisioterapista” - A.I.FI: Lazio di Roma
- 2007 Seminario di riabilitazione “La Riabilitazione nelle patologie del rachide e della spalla”– università “Tor Vergata” Roma
- 2006 Seminario “L'autonomia e la responsabilità professionale dal profilo verso l'ordine”—AIFI Lazio Roma
- 2006 Corso teorico-pratico “Kinesiotaping” - Cooperativa Arcobaleno 85 Roma
- 2006 Corso teorico-pratico metodo “Corpo e coscienza” 2° modulo - centro TE RI Roma
- 2006 Corso di aggiornamento “L'Aerosolterapia nella fibrosi cistica” SIFC
- 2005 Corso teorico pratico di “Riflessologia plantare” - Cooperativa Arcobaleno 85 Roma
- 2005 Corso teorico-pratico “Il ricondizionamento all'esercizio fisico nel paziente respiratorio - ARIR Verona
- 2004 Corso teorico-pratico metodo “Corpo e coscienza” 1° modulo - Centro TE RI Roma
- 2002 Corso sulla fisioterapia respiratoria metodica “Drenaggio autogeno II Livello” - ARIR Genova
- 2001 Corso teorico-pratico sul metodo “Massaggio Connettivale” - AITR Lazio Roma
- 2000 Convegno sulla: “BPCO: aspetti clinici e moderni, orientamenti terapeutici, ventilazione meccanica e nuove tecniche di FKT” -
- 2000 Corso teorico-pratico sulla “Riabilitazione cardiovascolare e B.L.S. - AITR Lazio roma
- 2000 Corso di specializzazione in “Riabilitazione dell'articolazione temporo-mandibolare” - AITR Lazio Roma
- 1999 Convegno sulla “Disostruzione bronchiale: tecniche emergenti” - ARIR Reggio Emilia
- 1999 Corso teorico-pratico sulla metodica dei “Pompages” - AITR Lazio Roma
- 1999 Corso sulla “Fisioterapia Respiratoria guidata dall'auscultazione” metodica ELTGOL - ARIR Milano
- 1999 Corso teorico-pratico tecnica “Mulligan” - Med Master snc Roma
- 1999 Corso base di “Riabilitazione Respiratoria” - AITR Lazio Roma
- 1998 Seminario sulla “Fisioterapia e trapianto bipolmonare nella fibrosi cistica” - ospedale Umberto I Roma
- 1998 Corso teorico-pratico di “Animation de groupe corps et conscience” - AITR Lazio Roma
- 1998 Seminario sulla “Fisioterapia e trapianto bipolmonare nella fibrosi cistica” - ospedale Umberto I Roma
- 1998 Corso teorico-pratico di “Bendaggio funzionale – Taping” - AITR Lazio Roma
- 1998 Corso teorico-pratico sul “Metodo Mézières” 2° livello - AITR Lazio Roma
- 1998 Seminari monotematici di radiologia su “colonna vertebrale, spalla e ginocchio” . AITR Lazio Roma
- 1998 Seminario sulla “Fisioterapia e trapianto bipolmonare nella fibrosi cistica” - gruppo italiano terapisti della riabilitazione Fibrosi Cistica
- 1997 Corso di “Micromassaggio tradizionale cinese TUI-NA” - AITR Lazio Roma
- 1997 Corso teorico-pratico sul “Metodo Mézières” 1° livello - AITR Lazio Roma
- 1996 Refresher sul seminario “Drenaggio autogeno” - ARIR
- 1995 Master “Giornata di Aggiornamento sulla Fisioterapia Respiratoria in Terapia Intensiva Neonatale” - ARIR Milano
- 1995 Corso teorico-pratico sulla “Tecnica di Facilitazioni-Neuromuscolari-Propriocettive Kabat” – COSAR Roma
- 1994 Corso teorico-pratico sul “Drenaggio linfatico Manuale “ metodo Vodder - AIDMOV Roma

- 1993 Corso di specializzazione teorico-pratico sullo "Shiatsu" - cosar Roma
- 1993 Seminario sulla "Fisioterapia respiratoria con Maschera a Pressione Espiratoria Positiva – P.E.P. Mask" – nella Fibrosi Cistica – ospedale Meyer Firenze
- 1993 Seminario sul "Drenaggio Autogeno" – ARIR Milano

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Roma, 30 luglio 2025

Firma