

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

MONESI MAURO

📍 32, Via dei Traghetti, 00121 Roma (Italia)

☎ +393493305770

✉ mauromonesi@gmail.com

Data di nascita 5 Nov. 81

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/05/2013–alla data attuale

Fisioterapista

Vivavoce

<http://vivavoceinstitute.com>

- controllo motorio lombo-pelvico nella balbuzie

01/09/2013–alla data attuale

Fisioterapista

PHYSIOUP

19, Via Novacella, 00142 Roma (Italia)

www.physioup.it

- gestione del dolore (acuto e cronico)
- trattamenti di terapia manuale (manipolazioni, mobilizzazioni, controllo motorio)
- riabilitazione sportiva post-infortuni
- pianificazione di programmi di esercizi per ridurre il rischi di infortuni

Attività o settore Sanità

01/09/2012–alla data attuale

Fisioterapista

ARCOBALENO 85

50, Via Asmara, 00100 Rome (Italia)

Attività o settore Sanità

2012–alla data attuale

Assistente alla didattica per le lezioni di teoria, metodologia e pratica clinica della terapia manuale - Master RDM, Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici
Università di Genova - Campus Savona, Savona (Italia)

- IV e V seminario - Rachide Toraco-Lombare

01/08/2011–31/12/2015

Fisioterapista

A.C.S.D. Italo Svevo Volley, serie D

122, Via Publio Valerio, 00100 Rome (Italia)

- prevenzione, diagnosi e gestione degli infortuni muscolo-scheletrici
- supervisione durante l'allenamento

01/09/2005–01/06/2012

Fisioterapista

Associazione Italiana Metodo Mézières

82, Via Livorno, 00100 Roma (Italia)

Attività o settore Sanità

26/01/2005–30/04/2006 Fisioterapista
Poliambulatorio Specialistico "Centro Diagnostico"
Via Pigafetta 1, 00154 Roma (Italia)
Attività o settore Sanità

01/03/2004–01/04/2004 Fisioterapista
Cooperativa COES, Roma (Italia)

ISTRUZIONE

08/01/2010–08/10/2011 Master RDM, Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici - (RDM VII ed.)
Università di Genova - Campus Savona, Savona (Italia)
Thesis: "Clinical prediction rule (CPR) and aspecific neck pain with or without headache: subgroups of patients who benefit with a thoracic manipulation, cervical manipulation/mobilization, cervical traction or therapeutic exercise"
110/110 cum laude

03/12/2003 Laurea di Primo Livello in Fisioterapia
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma (Italia)
Tesi: "Esperienza di trattamento e revisione critica dei protocolli riabilitativi dopo emiartroplastica di spalla"
110/110 cum laude

2000–2003 Laurea di Primo Livello in Fisioterapia
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Rome (Italia)

1995–2000 Diploma di Scuola Superiore
Liceo Scientifico Statale "F. Enriques", Rome (Italia)
98/100

FORMAZIONE

20/05/2017–21/05/2017 Dry needling and conservative treatment in myofascial pain syndrome (trigger points) - Low Back Pain, Neck Pain, Headache
Catedra de Investigacion y Docencia en Fisioterapia, Terapia Manual y Puncion Seca, Barcelona (Spain)

29/04/2017–30/04/2017 Dry needling and conservative treatment in myofascial pain syndrome (trigger points) - Upper Quadrant
Catedra de Investigacion y Docencia en Fisioterapia, Terapia Manual y Puncion Seca,

Curriculum vitae

Barcelona (Spain)

- 25/03/2017–26/03/2017 Dry needling and conservative treatment in myofascial pain syndrome (trigger points) - Lower Quadrant
Catedra de Investigacion y Docencia en Fisioterapia, Terapia Manual y Puncion Seca, Barcelona (Spain)
- 25/02/2017 Corso BLS (Basic Life Support Defibrillation)
SiFoP – Società Italiana di Formazione Permanente per la Medicina Specialistica
Roma (Italia)
- 30/09/2016 Reappraising entrapment neuropathies: Mechanisms, diagnosis and management
Annina B Schmid, Savona (Italia)
- 27/06/2016–28/06/2016 Dry Needling - Dry Needling nella sindrome da dolore mio-fasciale - Primo Livello
César Fernández de las Peñas - Asociación Española de Fisioterapeutas, Madrid (Spagna)
- 24/07/2015–26/07/2015 Concetto Mulligan (C)
Francisco Neto, Murcia (Spagna)
- 03/10/2014 "Modern pain neuroscience in manual therapy practice: thinking beyond muscles and joints"
Jo Nijs, Savona (Italia)
Course reserved to the master RDM's teachers
- 27/06/2014–29/06/2014 Concetto Mulligan (A+B)
Francisco Neto, Barcellona (Spagna)
- 01/06/2013–02/06/2013 SMT-1: High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joint
Spinal Manipulation Institute - American Academy of Manipulative Therapy, Roma (Italia)
James Dunning
- 10/05/2013–12/05/2013 Short lever manipulation: cervical, thoracic and lumbar spine
Daryl Herbert - ManualMente, Milano (Italia)
- 09/03/2012–10/03/2012 Evidence Based clinical Practice: dall'anatomia della ricerca clinica al clinical appraisal degli RCT
SPES, Savona (Italia)

- 28/01/2012–29/01/2012 Evidence Based clinical Practice: dall'anatomia della ricerca clinica al clinical appraisal degli RCT
SPES, Savona (Italia)
- 09/02/2009–10/02/2009 Neurodynamic Solutions: lower quarter
Micheal O. Shacklock - Neurodynamic Solutions, Roma (Italia)
- 06/02/2009–08/02/2009 THE SPINE II: manual and musculoskeletal therapy
New Master, Roma (Italia)
Workshop:
- Lateral epycondylalgia (Bill Vicenzino)
- Movement system syndromes of the scapula and humerus (S. Sahrman)
- Rehabilitating tendon injuries (J. Cook)
- 04/02/2009–05/02/2009 Neurodynamic Solutions: upper quarter
Micheal O. Shacklock - Neurodynamic Solutions, Roma (Italia)
- 13/12/2008–21/12/2008 Kinesio taping
Ospedale di Frosinone, Frosinone (Italia)
- 2007–2008 MAITLAND I
Robert Valentiny - IMTA, Rome (Italia)
- 2006 TAPING e Bendaggio Funzionale
Angelo Cavalli, Coverciano (FI) (Italia)
- 2005 Mézières Method IInd level
Maria Teresa De Santis (A.I.M.M.), Rome (Italia)
- 2005 Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) - Kabat
Università Cattolica Sacro Cuore – Policlinico Gemelli, Rome (Italia)
Giuseppe Monari
- 2004 Mézières Method Ist level
Maria Teresa De Santis (A.I.M.M.), Rome (Italia)
- 2004 Corso di Massaggio Connettivale
Giuliana Brutti, Rome (Italia)

CONVEGNI

Curriculum vitae

- 21/11/2015 Relatore "Outcome measures in clinical practice"
I° meeting SIF Roma, "Università Tor Vergata" (Italia)
- 18/11/2012 Relatore al workshop "Efficacy of muscular techniques for the non-specific low back pain treatment"
X Conferenza Nazionale GTM "Physiological adaptations to musculoskeletal pain. Clinical evaluation and treatment in Physical Therapy", Bologna (Italia)
In collaborazione con Valentina Lazzari, Alessio Natoli e Luca Vigano.
- 10/11/2013 The role of Manipulations in the treatment of Neuromusculoskeletal Disorders
GTM, Firenze (Italia)
- 16/12/2012 Placebo effect: mechanism of action and clinical application in the treatment of musculoskeletal disorders
SPES, Savona (Italia)
- 17/11/2012–18/11/2012 Physiological adaptations to musculoskeletal pain. Clinical evaluation and treatment in Physical Therapy
GTM, Bologna (Italia)
- 12/11/2011–13/11/2011 The painful syndromes of the lower limb: the central role of the hip
IX Congresso Nazionale GTM, Rome (Italia)
- 27/10/2007–29/10/2007 LBP: classificazione e trattamento con il Mézières Method
Maria Teresa De Santis (A.I.M.M.), Rome (Italia)
- 14/10/2007 Il trattamento della patologia degenerativa del ginocchio nel giovane attivo
Roma, Roma (Italia)
- 05/05/2007–06/05/2007 Dalla radiologia tradizionale alle moderne tecniche di imaging. Parte pratica trattamento scoliosi con il Metodo Mézières
Maria Teresa De Santis (A.I.M.M.), Rome (Italia)
- 28/10/2005 Insuccessi..in riabilitazione tra EBM e nuove proposte
Rome (Italia)
- 15/10/2005–16/10/2005 Seminario monotematico riabilitazione delle scoliosi con il Metodo Mézières.
Maria Teresa De Santis (A.I.M.M.), Rome (Italia)

10/06/2004 Stato dell'arte e nuovi orientamenti nel trattamento riabilitativo di anca, ginocchio, spalla.
Rome (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C1	C2	C1
D - Upper Intermediate 1 - "Frances King School of English" (London)					
spagnolo	C1	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- abilità comunicative in ambito di docenza, conferenze
- ottime capacità di parlare in pubblico
- ascoltatore empatico
- forti capacità di relazione interpersonali

Competenze organizzative e gestionali

- ottime capacità di collaborazione e di lavorare in equipe
- buone abilità organizzative (responsabile dello studio fisioterapico, tutor universitario)
- ottime capacità multi-tasking

Competenze professionali

- presentazione e dimostrazione di idee a gruppi di lavoro
- efficienza organizzativa
- buona attitudine a lavorare in team

Competenza digitale

- buona padronanza del pacchetto Office (word, excel, power point)

Altre competenze

- Sports: Atletica, Pallavolo, Nuoto, Surf, Yoga
- Viaggi: Europa, Centro e Sud America
- Cucinare: ricette da tutto il mondo

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Patient-reported outcome measures for non-specific neck pain validated in the Italian-language: a systematic review. Pellicciari L, Bonetti F, Di Foggia D, Monesi M, Vercelli S. Archives of Physiotherapy 2016 6:9 DOI: 10.1186/s40945-016-0024-2

Curriculum vitae

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003